

Mensch-Hund-Natur

Der Hund als Wegweiser zur Natur des Menschen



Raphaela Patrizia Glanz

Ausbildung zum ganzheitlich orientierten Hundetrainer- 7.Lehrgang

Vorab einige einführende Worte

Diese Arbeit stellt ein Buch, geschrieben für den Hundehalter, dar. Es ist ein Ratgeber mit vielen Übungen, der den Menschen helfen soll über ihre Hunde zu sich selbst zu finden. Es bietet darüber hinaus einen Weg sich der Natur wieder mehr verbunden zu fühlen.

Über die Beschäftigung mit den Inhalten des Buches soll auch die Beziehung zu den Hunden vertieft und das Verständnis zueinander gefördert werden.

Es verbindet wissenschaftliche Recherche und durch die Ausbildung zum ganzheitlich orientierten Hundetrainer erlerntes Wissen, mit meinen eigenen Erfahrungen.

Erfahrungen, die ich durch jahrelange Therapie und Selbsterfahrung, intensives Auseinandersetzen mit Themen aus dem Bereich der Psychologie und durch mein schamanisches Arbeiten, sammeln durfte.

Auch mein Leben und Aufwachsen mit einer Vielzahl an Hunden, durfte in diese Arbeit miteinfließen.

Widmung

Ich danke allen die mich beim Schreiben dieses Buches unterstützt haben.

Nennen möchte ich hierbei die Vortragenden meiner Ausbildung zum ganzheitlich orientierten Hundetrainer, insbesondere Susanna Haitzer, die mir diese Ausbildung ermöglichte.

Auch möchte ich hierbei meine liebe Familie erwähnen, die mich stets motivierte und an mich glaubte.

Dank auch an alle Freunde, die mich anfeuerten und mir Mut machten.

An Anna, die mir half Struktur zu finden, dranzubleiben und die mir zuhörte, wenn es mal schwieriger wurde.

An Stella, die mir half den richtigen Start zu finden und die mir Orientierung gab, wenn ich sie benötigte.

Besonderer Dank gilt den Hunden, die mich in meinem Leben begleiten/begleiteten und die mir allesamt unglaublich viel Inspiration gaben.

Ich danke auch all den Erfahrungen, die ich im Leben machen durfte, die mir schlussendlich dazu verhalfen, dieses Buch zu schreiben.

Zuguterletzt danke ich auch dem Spirit der Hunde, für all den Rat und jegliche Unterstützung, die ich bekommen habe. Dir sei dieses Buch gewidmet.

Inhaltsverzeichnis

1. Der Mensch braucht Natur, der Hund kann ihm helfen sie wieder zu finden...5	5
2. Achtsamkeit als Schlüssel.....8	8
3. Was ist Natur? Was bedeutet es Mensch zu sein? Und wie erlebt (m)ein Hund?.....10	10
4. 9 Stufen am Weg zur Natur.....11	11

1) Die Wurzeln- Grundbedürfnisse, Sicherheit und Vertrauen.....13	13
2) Die Welt- Wahrnehmung und Beziehung.....28	28
3) Die Freude – Freiheit und Spiel.....37	37
4) Die Liebe- Schönheit, Neugierde und Kreativität.....45	45
5) Das Wort- Kommunikation und Ehrlichkeit.....52	52
6) Das Unterbewusstsein- Intuition und Empathie.....58	58
7) Die Stille- Sinn finden.....66	66
8) Der Traum – Realität und Illusion.....71	71
9) Der Tod- Leben.....75	75